
Слайд 1. Титульный

Здравствуйте, коллеги. Меня зовут Миля Салахова. Сегодня я расскажу о подготовке и проведении водных маршрутов 1–3 категории сложности.

Слайд 2. Опыт — это...

Начну с цитаты Олдоса Хаксли: «*Опыт — это не то, что происходит с человеком. Опыт — это то, что человек делает с тем, что с ним происходит*». Это важно, потому что наш сегодняшний разговор — как раз о том, как превратить события на маршруте в осмысленный опыт, который поможет вам расти как руководителям.

Слайд 3. О себе

Немного обо мне. Я руководитель водных маршрутов 3 категории сложности, участник маршрутов до 5 категории, член МКК ФСТ РТ, имею судейскую категорию СС2К. Моя флотилия — катамараны и байдарки. Этот опыт позволяет мне говорить о подготовке с разных сторон.

Слайд 4. О чём сегодня

Сегодня я разделила выступление на три части. Первая — подготовка: как действовать, когда информации почти нет. Вторая — безопасность на воде: главные риски, на что обращать внимание. Третья — отчёт: как собрать материал на маршруте, чтобы потом не жалеть.

Слайд 5. Первый маршрут руководителя

Начнём с самого начала. Ваш первый маршрут в качестве руководителя должен быть простым — начинайте с 1 категории сложности, и это должна быть действительно 1 кс, а не скрытая 2–3. Маршрут должен быть доступным, с понятной логистикой, без сложных забросок. Известным — чтобы были свежие отчёты на разные уровни воды. И обязательно с точками схода на случай, если что-то пойдёт не так. На первом маршруте вы учитесь управлять группой, а не проходить сложные пороги.

Слайд 6. Критерий выбора — команда

Дальше мы ведём более сложные маршруты. И здесь критерий выбора района и реки всегда один: возможности команды. Это не абстракция. Это опыт каждого участника на воде, слаженность группы, техническая подготовка, психологическая устойчивость, физическая форма. Если команда готова — можно повышать сложность. Если нет — лучше сходить ещё один поход того же уровня, но в другом районе. Никто не засчитает вам подвиг, если вы привезёте группу с травмами.

Слайд 7. Множественные планы

Когда рука набита, можно пробовать более сложные маршруты. Но здесь появляется важное правило: всегда держим в голове множественные варианты развития событий. План А — идеальный сценарий. План Б — если вода выше или ниже ожидаемого. План В — если группа устала или заболела. План Г — если погода испортилась. План Д — если один из участников вынужден сойти. И так до Э, Ю, Я. Это не перестраховка, это профессиональный подход.

Слайд 8. Критерии выбора маршрута

Перед тем как перейти к конкретному примеру, важно обозначить критерии, по которым мы выбираем маршрут. Это даты, суда, состав команды и её уровень, наши пожелания, логистика — и так далее. Все эти параметры взаимосвязаны, и мы их учитываем в комплексе.

Слайд 9. Разбираем на примере: Тофалария

Теперь перейду к практике. В 2025 году мы планировали 3 категорию сложности — связку рек Мурхой, Гутара и Тагул в Тофаларии. Это Иркутская область, Восточный Саян. Казалось бы, район известный. Но свежих отчётов оказалось всего два — 2011 и 2012 года. Остальные — конца 90-х и ранее. Информация устаревшая, неполная, фотографии разнятся, треков нет. Что делать? Отменять поход? Мы решили искать информацию везде, где только можно.

Слайд 10. Ресурсы поиска информации

Вот какие ресурсы мы использовали. Первое — отчёты в разных библиотеках, например tlib.ru. Второе — обычный поиск в браузере, гугл в помощь. Третье — медиаресурсы: YouTube, RuTube. Четвёртое — космоснимки, сервис nakarte.me. Пятое — социальные сети, группы, фотографии. Шестое — местные, мы выходили на связь через сайты и напрямую.

Слайд 11. Ресурсы поиска информации (повтор)

Повторю этот список, потому что он ключевой. Библиотеки отчётов, браузер, YouTube, космоснимки, соцсети, местные. Каждый из этих каналов дал нам кусочек пазла.

Слайд 12. Подготовка команды и снаряжения

Параллельно с поиском информации идёт подготовка команды — информационно и физически. Подготовка личного и общественного снаряжения в соответствии с категорией. И обязательный контрольный выход группы, КВГ, где мы проверяем и снаряжение, и взаимодействие на воде.

Слайд 13. Безопасность: пять правил

Теперь о безопасности. Пять простых правил. Первое — разведка. Перед каждым серьёзным препятствием выходим на берег и смотрим. Никаких «а может, пройдёт». Второе — страховка. Береговая и на воде, всё отработано на тренировках. Третье — связь. Спутниковый телефон, трекер, запасные варианты. Четвёртое — погода. Отслеживаем ежедневно, готовы к ухудшению, всегда есть запасные дни. Пятое — тактика. Если условия выше сил или погода ухудшается — мы не гонимся за планом. Безопасность важнее километража. И здесь включаются наши планы Б, В, Г и так далее.

Слайд 14. Отчёт: собираем материалы на маршруте

Чтобы отчёт писался легко, а не мучительно, собираем материалы на маршруте. Треки с метками препятствий, стоянок, сложных участков. Фото — фиксируем пороги, шиверы, места страховки, группу в работе. Хорошие фото — это половина отчёта. Видео с GoPro или экшн-камеры — проходы препятствий, очень ценны для отчёта и для чемпионатов. Заметки на маршруте — я записываю в телефоне, кто-то на карте OSM, кто-то в блокноте. И карты OSM с водной навигацией, загруженные заранее.

Слайд 15. Что записываем сразу

И главное — не откладывайте на вечер. Сразу после прохода препятствия записывайте: уровень воды, проходимость, место страховки, координаты стоянок и мест для разведки, особенности заброски и выброски, погодные условия в ключевые дни. Если не записать сейчас — через два дня детали сотрутся.

Слайд 16. Опыт — это полезно

В заключение. Опыт — это полезно. Но только если вы его осмысливаете, анализируете и используете для роста. Спасибо за внимание. Готова ответить на ваши вопросы. Контакты на слайде — Миля Салахова, milkatatar@mail.ru, телефон 8-917-266-2394